

ACTIVITÉ 1 : OBSERVATION DES BESOINS ÉNERGÉTIQUES

NOM :

PRÉNOM :

CLASSE :

Compétences évaluées :

Rendre compte de ses activités en utilisant un vocabulaire précis. D1 (question 2)

Exploiter un document constitué de divers supports (tableau,).D1 (question 2)

Utiliser des outils numériques pour :D2 (question 1



Problème :

Comment varient les besoins énergétiques chez différents individus ?

1-Pour connaître les besoins énergétiques d'un individu on utilise un **logiciel**

-**Calcule** tes besoins énergétiques et les besoins énergétiques de ton binôme (métabolisme de base et métabolisme en fonction des différentes intensités de l'activité physique) puis reporte les valeurs dans le tableau.

-Ensuite **calcule** les besoins énergétiques d'autres individus et reporte les valeurs dans le tableau ci-dessous

	IMC (Indice de masse corporelle)	Métabolisme de base en Kilo calories (kcal)	Activité physique Faible En Kilo calories (kcal)	Activité physique Moyenne En Kilo calories (kcal)	Activité physique très importante En Kilo calories (kcal)
Eleve1 :	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eleve 2 :	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Homme 25 ans, 1,80m et 75 kg	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Femme 25 ans 1,65 et 52kg	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Homme de 70 ans et 1,80 et 75kg	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	

2-Compare les différentes valeurs des besoins énergétiques, quelles sont les observations que tu peux faire ?

3-Léa explique à Loïc que les besoins énergétiques des êtres humains sont assurés par notre alimentation, Loïc veut bien la croire mais n'en est pas sûr, peux-tu aider Léa à convaincre Loïc